

Alicia Corriveau

Stage international et interculturel en nutrition

Rapport écrit de stage

*I Mbokator Njialik : Pour un avenir meilleur*

Travail présenté à

Mer et Monde

Organisme en coopération internationale

Hiver 2018



Je m'appelle Alicia Corriveau, et j'ai effectué un stage d'initiation à la coopération internationale Québec Sans Frontières (QSF) dans le cadre de mes études universitaires en nutrition à l'Université Laval. Nous étions huit étudiants de l'université à partir ensemble et nous étudions dans trois domaines d'études différents : la nutrition, l'agronomie et les sciences de la consommation.

Notre projet se déroule dans le village de Baback-Sérères qui se situe en banlieue de Thiès. Nous travaillons avec le regroupement de femmes du village, une treizaine de femmes motivées à travailler fort. Le but global de notre projet est l'amélioration des conditions de vie des familles de la communauté de Baback-Sérères par l'approvisionnement en produits agroalimentaires tout au long de l'année, par une plus grande autonomie financière et par une saine alimentation. Avec ma collègue Frédérique, notre but général, côté nutritionnel, était d'améliorer la santé du regroupement de femmes par la diminution de l'utilisation de cubes *Maggi* dans la préparation des repas. Ce cube *Maggi* est un bouillon en poudre principalement constitué de sel qui est ajouté à la plupart des mets et qui contribue grandement à l'hypertension chez la population sénégalaise. Nous avons donc effectué quelques capsules d'information sur l'hypertension et nous avons aidé les femmes à trouver des alternatives plus santé. Puisque le projet comporte trois volets, j'ai également participé à la mise en place du jardin et aux formations en gestion.



Mon expérience culturelle a été autant enrichissante que celle professionnelle. Ma vie en famille musulmane et polygame m'a ouvert l'esprit et m'a fait voir différents horizons. L'hospitalité sénégalaise est infinie et la joie des enfants est contagieuse. J'en retire de très bons souvenirs qui resteront avec moi pour le reste de ma vie. Pour pouvoir apprécier un stage de cette ampleur, il faut certainement avoir une bonne ouverture d'esprit et être curieux à la différence. Participer aux différentes activités familiales et à celles du village est primordial, selon moi, pour vraiment vivre et découvrir une culture différente de la nôtre, mais tout aussi riche. C'est une expérience pour tous ceux qui veulent se développer sur les plans personnel et culturel, ainsi que professionnel si l'occasion se présente. Merci à la famille Ndione ainsi qu'à toute la concession pour son accueil chaleureux, sa joie de vivre et son amour. C'est maintenant un deuxième chez moi. xxx

