

**Mer et Monde**

**Rapport de stage**

**Post Sénégal**

**Présenté à Amevo Gadagbui**

**Par Myriam Vinet**

**Octobre 2017**

### **Contexte :**

J'ai toujours été très curieuse et intéressée face à la découverte de nouvelles cultures. Ayant eu la chance de découvrir cet intérêt jeune par l'entremise de voyages familiaux, scolaires et personnels, je considère que ces expériences m'ont grandement fait croître, tant personnellement qu'en tant que citoyenne du monde. Au cours de mes études dans le domaine de l'ergothérapie, j'étais curieuse de voir comment d'autres cultures pratiquaient cette profession et j'étais encore une fois très curieuse de découvrir un nouveau style de vie. Ce sont ces raisons qui m'ont poussées à choisir le stage de coopération internationale au Sénégal.

### **Arrivée :**

Mon équipe et moi sommes arrivés à l'aéroport de Dakar follement excités de partir à la découverte de ce nouveau pays et de sa culture. La première fin de semaine dans la maison de Mer et monde a été essentielle afin de permettre une transition agréable. Durant cette période, nous avons l'occasion de goûter des plats du Sénégal, parlions encore notre langue entre nous et permettions à notre corps de s'adapter au climat plus chaud. C'est lors de cette fin de semaine que Pierre nous a annoncé qui allait être notre famille d'accueil. Toutefois, pour ma part, les plans ont changé au moment où nous étions en route vers les familles.

### **Famille :**

J'ai été très bien accueillie par la famille Samb, et ce, malgré le revirement de situation faisant en sorte qu'ils ont su le même jour que moi qu'ils allaient m'accueillir. Ma mère Anta a pris le temps de me présenter aux nombreux membres de la famille et à mes sœurs Coumba et Ndeye Fatou qui allaient s'occuper de moi. Avec plus de 20 personnes à la maison, il a fallu prendre un petit moment pour apprendre à tous les connaître en acceptant la barrière de langue qui rendait bien difficile les conversations. Cette famille est d'une générosité incroyable, toujours prête à tendre les bras pour offrir ce qu'ils ont. En apprenant à les connaître, j'ai pu découvrir des secrets de famille bien cachés, une force intérieure incroyable et surhumaine chez certaines des femmes de la famille, une sensibilité touchante chez certaines autres et de l'énergie, de l'amour débordant des enfants. Un mélange captivant de personnalités qui, malgré leurs différences, font en sorte d'offrir une ambiance bien unique à cette famille merveilleuse.



### **Stage :**

J'étais jumelée avec Véronique Thivierge, étudiante en physiothérapie, à Guediawaye auprès de l'association Yakali Yakaar, une association de femmes bénévoles venant en aide aux familles d'enfants atteints de paralysie cérébrale. Le fonctionnement était le suivant : chaque mercredi, les enfants et leur famille étaient libres de se présenter à la maison de Coumba pour avoir des conseils ou des séances d'interventions. Les autres journées, soit le lundi, le mardi, le jeudi et le vendredi, nous étions jumelées avec une des femmes bénévoles pour faire des visites à domicile ou des rencontres chez les bénévoles afin d'évaluer des enfants et de faire des recommandations et des traitements. Nous avons amené une petite valise d'évaluation que nous avons laissée à la résidence de Coumba. Compte tenu qu'il n'y avait pas de local désigné pour l'association, il serait pertinent que les prochains stagiaires apportent eux aussi du matériel qui pourrait contribuer à garnir la valise. Par exemple, ce pourrait être des objets sensoriels, des outils d'évaluation, des jeux, etc. Tout ce qui pourrait contribuer à structurer une séance d'intervention. Néanmoins, il ne faut pas oublier l'essentiel : il ne faut pas se faire d'attentes de performances, mais plutôt essayer de se concentrer sur le temps passé avec les enfants et la qualité des moments donnés.



### **Enrichissement personnel :**

Ce voyage m'a permis de grandir de plusieurs façons. D'un point de vue professionnel, j'ai acquis beaucoup de confiance en mes compétences et d'assurance lors de l'exécution de mes actions. Notre niveau d'autonomie était très grand et c'est en essayant toutes sortes de choses que j'ai pu réaliser l'ampleur des connaissances que je possède. En ce sens, j'ai pu développer ma communication par la nécessité de vulgarisation et de démonstration. Ceci m'a fait évoluer dans ma perception de l'importance de s'assurer que le message soit bien compris, puisqu'étant confronté à la barrière de la langue, il est primordial de vérifier la compréhension afin de s'assurer que l'enseignement fait pourra être répété. Par rapport à ceci, j'ai pu développer ma patience et mon ouverture d'esprit face à la non-adhérence aux traitements. Ce stage m'a vraiment permis d'aller rechercher la cause de la non-réalisation des recommandations. En comprenant bien la cause, qui souvent sont le manque de temps, les responsabilités importantes, la non-compréhension des consignes ou le changement d'habitude qui demande beaucoup d'investissement, par exemple, on arrive à mieux adapter les interventions afin de fixer des objectifs réalistes pour la famille qui, petit à petit, vont permettre d'amener un changement.

D'un point de vue plus personnel, j'ai encreé davantage certaines valeurs en moi telles que l'importance de la communication, l'importance de la démonstration d'affection, l'importance de la famille et l'ouverture aux autres. De plus, dans notre société occidentale, plusieurs complexes corporels s'offrent à nous tel que l'idéalisation de la minceur, l'importance des atouts physiques, l'allure athlétique, etc. Ceux-ci sont expérimentés différemment dans ma famille Sénégalaise. Les femmes de ma famille accueillaient parfaitement leurs courbes et leur poids et n'étaient pas complexées par leurs atouts physiques. Il n'était pas rare de les voir se promener torse nu en se préparant et en discutant avec les autres comme si de rien n'était. Cette aisance m'a immédiatement impressionné au départ et m'a permis de me remettre en question face à ces standards de société qui sont si présents dans mon pays natal. C'est une drôle façon de le réaliser, mais de voir des femmes, si différentes corporellement, accueillir si bien leur corps et l'affirmer de cette façon m'a permis de mieux accepter le mien. Toutefois, les Sénégalais ne sont pas sans complexes. L'idéalisation d'un corps plus clair, de cheveux droits ou tressés et l'importance de l'apparence par le maquillage, le parfum et les habits sont bien présents. Ces différents aspects influencent grandement leur vie et les choix qu'ils font les concernant. Ceci m'a permis d'approfondir ma réflexion sur l'importance de l'acceptation sociale, dans nos vies qui est présente un peu partout dans le monde, mais sous différentes formes.

### **Conclusion :**

Ainsi, comme vous avez pu le constater, ce stage m'a permis de grandir autant sur le plan personnel que professionnel au travers des diverses expériences que j'ai pu réaliser lors du voyage. Ce type de voyage nous expose à des situations difficiles, à des zones d'inconfort, nous confronte dans nos valeurs, remet en question nos principes et permet de confirmer certaines facettes de notre personnalité. Ce n'est pas le genre de voyage qui plait à tout le monde, mais assurément, c'est le genre de voyage qui permet à tout le monde de découvrir une partie d'eux-mêmes qu'ils n'auraient peut-être jamais explorée.

Sur ce, je conclus par une citation d'Abraham Lincoln:  
In the end it's not the years in your life that count; it's the life in your years.