



# Stage Québec sans frontières

## Volet universel au Honduras (Nicaragua<sup>1</sup>)



**Nosotros somos lo que comemos!**

*Les stages universels de Québec sans frontières (QSF) s'adressent aux jeunes de 18 à 35 ans de toutes les régions du Québec sans égard à leur formation ou à leur expérience professionnelle. Ces stages, réalisés en groupe et encadrés par un accompagnateur, visent à les initier à la coopération internationale.*

### Les projets de stage QSF avec Mer et Monde comportent trois grandes étapes :

- La formation prédépart (six fins de semaine) qui consiste à préparer les stagiaires pour le séjour outre-mer;
- Le séjour outre-mer d'une durée de deux mois et demi (75 jours);
- Le suivi au retour : une fin de semaine de formation permettant de faire le bilan et l'évaluation du stage et la réalisation d'activités de sensibilisation auprès de la population québécoise.

### Critères d'admissibilité :

- Être âgé entre 18 et 35 ans;
- Avoir son domicile permanent au Québec depuis au moins un an;
- Posséder le statut de citoyen canadien ou de résident permanent;
- Ne pas avoir participé à un stage similaire de plus de six semaines;
- Capacité à s'exprimer en espagnol ou prendre l'engagement de suivre une formation linguistique prédépart.

### Contribution :

Le programme QSF couvre les frais de formation, d'encadrement, de transport et d'hébergement lors du séjour à l'étranger. Chaque stagiaire doit toutefois réaliser des activités de financement de 2000\$.

### Description du projet :

Nom du projet : Nosotros somos lo que comemos!  
Organisme responsable : Mer et Monde  
Nom du partenaire du Sud : CESAMO San Juan Bosco de Ojojona  
Pays du stage : Honduras  
Secteur d'activité : Santé  
Période du séjour : Début juin à la mi-août 2014

Présentation du partenaire : Le CESAMO San Juan Bosco de Ojojona est un centre de santé qui offre des services médicaux intégraux et d'assistance à la communauté. Ce partenaire poursuit l'objectif de prévenir les maladies et les décès de causes évitables, et de fournir des traitements aux patients malades. Le CESAMO met ainsi l'emphase sur la prévention des maladies et des autres risques pour la santé physique et mentale via une approche de sensibilisation et d'éducation dans la communauté d'Ojojona.

Ville ou village, région : Communauté d'Ojojona, Département de Francisco Morazán

### Résumé des objectifs du stage :

Objectifs généraux :

- Appuyer le CESAMO dans son approche éducative et de sensibilisation au niveau de la santé alimentaire et nutritionnelle auprès des familles marginalisées de la municipalité d'Ojojona (plus précisément dans les aldeas - petits villages isolés).
- Valoriser les bonnes habitudes alimentaires auprès des familles et les inciter à consommer des aliments à haute valeur nutritive et à diversifier leur alimentation.

---

<sup>1</sup> Ce stage a été récemment relocalisé au Nicaragua. Les modalités et la thématique du projet de stage demeureront très similaires à ce qui est présenté dans cette fiche. Cependant, certains changements y seront apportés en fonction des besoins et des réalités du nouveau partenaire du Sud au Nicaragua.

- Contribuer à réduire le nombre de cas de malnutrition et de dénutrition présents en grand nombre chez les enfants, en faisant la promotion de saines habitudes alimentaires auprès des familles.
- Réduire les risques de maladies liées à une mauvaise santé alimentaire et nutritionnelle (diarrhée, parasites intestinaux, anémie, pneumonies, etc.) en faisant la promotion d'une bonne gestion des aliments (conservation et hygiène).
- Créer des liens de solidarité et développer une meilleure compréhension chez les stagiaires des réalités des pays du Sud.

**Objectifs spécifiques :**

- Élaborer et animer des causeries et des formations sur le thème de la santé alimentaire et nutritionnelle auprès de diverses clientèles (familles, écoles, femmes enceintes et jeunes mères, groupe de bénévoles du CESAMO et jeunes leaders de la communauté).
- Définir et créer du matériel pédagogique (ex. guides, fiches, dépliants) adapté aux besoins du CESAMO et aux réalités des familles vivant dans les aldeas d'Ojojona sur les saines habitudes alimentaires.
- Réaliser des campagnes de traitements antiparasites et des visites domiciliaires dans les familles identifiées et vivant dans les aldeas d'Ojojona.
- Réaliser des campagnes de sensibilisation et de promotion de la culture d'aliments nutritifs auprès des familles identifiées et distribuer des semences et des jeunes pousses aux familles désirant mettre sur pied un petit jardin familial.

**Résumé des activités lors du séjour terrain :**

- Observer les activités régulières du CESAMO et se familiariser avec le milieu et les enjeux de la santé alimentaire et nutritionnelle.
- Évaluer les besoins en termes de formation pour l'ensemble des clientèles ciblées par le projet et créer des ateliers de formation et du matériel pédagogique adaptés à la réalité locale sur le thème de la santé alimentaire et nutritionnelle.
- Animer des ateliers de formation et des causeries adaptés aux diverses clientèles (familles des aldeas, écoles, groupe de bénévoles du CESAMO, jeunes leaders de la communauté, femmes enceintes, etc.).
- Réaliser des visites domiciliaires dans les aldeas pour identifier les familles qui nécessitent un suivi particulier en termes d'alimentation et nutrition.
- Organiser une campagne de sensibilisation et de traitements antiparasites intestinaux dans certaines aldeas de la municipalité d'Ojojona.
- Distribution de semences et de jeunes pousses aux familles qui présentent un intérêt dans la réalisation d'un jardin familial.
- Partager le quotidien de la communauté et de la famille hondurienne.

**Nombre de participants dans ce projet :** 7 stagiaires et 1 accompagnateur/trice

**Séjour à l'étranger :** Début juin à mi-août 2014 (75 jours)

**Formation pré-départ :** D'octobre 2013 à mai 2014

**Volet réciprocité :** Un stagiaire hondurien séjournera au Québec en 2014.

**Date limite pour poser sa candidature comme stagiaire :** 15 décembre 2013.

**Soumission des candidatures**

Veillez faire parvenir le [formulaire d'inscription](#), une lettre de motivation ainsi que votre curriculum vitae à l'intention de Louise-Anna Regnaud, chargée de projets à Mer et Monde, avant la date limite, par courriel à [stageqsf@monde.ca](mailto:stageqsf@monde.ca) ou par courrier à Mer et Monde, 340, rue Saint-Augustin, Montréal (QC), H4C 2N8.

Pour plus d'information sur Mer et Monde et/ou le stage, vous pouvez consulter le site Internet de Mer et Monde ([www.monde.ca](http://www.monde.ca)) ou communiquer avec Louise-Anna Regnaud au 514-495-8583.

*\*À noter que les dossiers incomplets ne seront pas analysés.*

*\*\*Il est possible d'appliquer à plus d'un stage. Pour ce faire, remplir un formulaire d'inscription et envoyer une lettre de motivation pour chaque demande d'application (envoyer seulement un CV pour l'ensemble du dossier).*

Ce stage est réalisé grâce à l'appui du Ministère des Relations internationales, de la Francophonie et du Commerce extérieur (MRIFCE) et de l'Association québécoise des organismes de coopération internationale (AQOCI).