

## Rapport de stage

Je suis une étudiante en ergothérapie à l'université Laval. Les voyages et la découverte de nouvelles cultures m'ont toujours fascinée. J'adore être dépaysée, immergée dans un monde totalement différent du mien, à la recherche de nouveaux repères. Je suis une fille aventurière, curieuse et dynamique qui aime apprendre et connaître toutes sortes de choses différentes et être en contact avec les gens. C'est en grande partie pourquoi je me suis embarquée dans l'aventure de Mer et Monde et des stages de coopération internationale. Je suis donc partie avec 18 autres personnes pour une période de 9 semaines au Sénégal en juin 2018.

Avant le grand départ, nous avons dû suivre plusieurs formations dont 3 avec Mer et Monde. Nos formatrices étaient une physiothérapeute et une ergothérapeute qui avaient fait le stage 1 ou 2 années auparavant. C'était vraiment bien, car puisque nous étions tous des ergo-physio, elles pouvaient nous donner des précisions concernant le matériel et les notes de cours qui nous seraient utiles en lien avec nos professions respectives. Durant les formations, nous étions tous ensemble à la ferme Berthe Rousseau et nous participions à divers ateliers pour apprendre à mieux connaître le pays et la culture dans lesquels nous allions être immergés, ainsi que développer une meilleure connaissance de tous les membres du groupe. En effet, à la suite de ces formations, nous allions être jumelés en paire ou en trio pour effectuer nos stages dans les différents milieux disponibles. Une des activités qui m'a marquée personnellement et que j'ai trouvée très pertinente est la « ligne de vie ». Nous devions présenter aux autres les événements ayant contribué à forger la personne que nous sommes présentement. Ça a donné lieu à des échanges très intéressants et ça nous a tous permis de mieux se comprendre mutuellement, puisque nous avons accès à une partie du vécu de chacun. Les capsules sur la culture (nourriture, animaux, histoire, végétation, etc.) que nous avons animés pour apprendre à connaître le pays dans lequel nous allions aller m'a aidée, ainsi que les autres activités en lien avec les préjugés et les croyances populaires déconstruites. Personnellement, je ne trouve pas qu'il ait manqué quelque chose à la formation préparatoire, puisqu'une expérience telle que celle que nous avons vécue ne peut être décrite, car elle demeure unique à chacun et comporte une immense part d'indescriptible. C'est ce qui en fait la beauté!

Lorsque le moment est venu, nous avons reçu un courriel nous indiquant notre milieu de stage, ainsi que les personnes avec lesquelles nous avons été jumelées. Pour ma part, je me considère chanceuse, car ce choix me convenait parfaitement puisque j'étais prête pour n'importe quel défi!

Avant de partir, j'étais un peu fébrile et nerveuse, car je savais que je partais vers l'inconnu. Toutefois, une fois dans l'avion, j'avais retrouvé ma confiance et mon enthousiasme. Arrivée au Sénégal, la température chaude et humide de Thiès nous a tous un peu amortis, mais nous nous sommes adaptés rapidement. La nourriture, toujours très bonne, était cependant beaucoup plus lourde que celle que nous avons l'habitude de manger à cause de l'huile utilisée en quantité importante, ce qui nous aidait en quelque sorte à adopter le rythme plus lent du pays. Le wolof appris différait grandement de celui parlé surplace, notamment en raison des différents accents et des expressions propres aux villes et régions visités, mais il m'était toutefois possible d'en comprendre une partie et de communiquer un minimum. Heureusement, le français est quand même bien compris dans les grands centres.

Pour moi, ce sont les gens qui ont fait toute la différence et qui m'ont marquée le plus : leur générosité, leur joie de vivre, leur sens de la famille et leur capacité à apprécier le moment présent, et à y être pleinement. Le « être ensemble » prenait tout son sens là-bas, entourée de ma famille d'accueil. La vie était d'ailleurs très différente en famille versus en groupe dans la maison Mer & Monde, car dans celle-ci, nous étions encore dans nos repères en terrain connu, entourés de tous nos collègues des formations. Nous étions encore dans notre rythme de vie rapide, à vouloir occuper tous nos temps libres, alors que dans nos familles, nous avons appris à apprécier d'être simplement là, avec les gens importants.

J'ai réalisé mon stage au centre Talibou Dabo à Dakar. Il nous était possible de travailler dans le centre de kinésithérapie ou à l'école avec les enfants handicapés, mais nous avons choisi l'école, puisque leurs besoins semblaient plus pressants et importants. Je dois dire que cela a été un peu compliqué au début, car la demande de service n'était pas très claire et l'accès aux dossiers, ainsi qu'à ce qui avait été fait auparavant n'était pas simple. De plus, les enfants terminaient bientôt et étaient en période d'examens alors le temps dont nous disposions pour les évaluer était restreint. Comme la grande majorité des jeunes venaient à l'école par transport adapté, la fin des cours signifiait que nous devions trouver ceux qui auraient le potentiel et les moyens de revenir durant les vacances. Nous avons tout de même réussi à trouver une quinzaine de jeunes que nous avons pu suivre tout l'été et qui sont revenus hebdomadairement à raison de 2 à 3 fois par semaine. Nous avons travaillé principalement les prérequis à l'écriture, ainsi que la posture et les adaptations possibles pour les pupitres et les crayons. Nous avons travaillé principalement avec la directrice de l'école ainsi que le responsable du centre de kiné, les parents des enfants que nous suivions et les techniciens en orthopédie du centre. Nous recevions aussi la visite hebdomadaire de notre responsable Mer & Monde au centre Talibou Dabo ou à la maison pour faire le suivi de notre séjour.

En terminant, je dirais que j'ai beaucoup plus appris dans ma famille, au contact de mes frères et sœurs, leurs amis que dans mon milieu de stage. Pour moi, ce sont les petits moments du quotidien qui m'ont marquée le plus : passer le balai avec ma sœur, faire mon lavage à la main avec elle qui rit de mon incompetence flagrante, aller au marché pour le dîner, jouer aux cartes avec ma mère, discuter autour de l'Attaya, ... J'ai grandi et tellement appris, autant sur moi-même que sur une culture riche et mystérieuse que je recommande chaudement ce stage à tout le monde. Toutefois, soyez prêts à être déstabilisés, à vivre des émotions fortes et investissez-vous dans vos formations, que ce soit les préparatoires ou celle du retour, car ça en vaut la peine et vivez chaque moment intensément, car c'est une expérience unique qui n'a lieu qu'une seule fois !

Annie-Fei Carry