

Rapport de stage Mer et Monde

Je m'appelle Cynthia Mailhot, je suis étudiante en Sciences Infirmières à l'université Laval et j'ai fait un stage lié à mon domaine d'étude au Sénégal plus précisément à Diassap près de Thiès. Ce stage était d'une durée de neuf semaines, mes motivations pour celui-ci étaient de découvrir une culture différente et de m'ouvrir à l'autre ainsi que découvrir les soins infirmiers ailleurs dans le monde.

La formation préparatoire s'est échelonnée sur trois fins de semaine complète, les formateurs étaient Judy et Daniel. La formation comporte cinq volets et nous les avons tous abordés au cours de ces fins de semaine. Les cinq volets sont la connaissance de soi, dynamique de groupe et vie communautaire, connaissance du pays d'accueil et de la culture québécoise, adaptation et communication interculturelles, philosophie du développement et de la coopération internationale et mondialisation, enjeux et alternatives. Ce qui m'a paru le plus important c'est d'apprendre les réalités du Sénégal et cela avec de la participation active. De plus, lors de la dernière formation nous avons été à la ferme Berthe Rousseau, ce qui nous a permis de voir une vie communautaire différente de celle qu'on a l'habitude de voir. Ce qui a manqué pour ma part se sont des activités à l'extérieur, car parfois nous étions pendant une très longue période de temps à l'intérieur. Cependant, je comprends la complexité de la chose étant donné qu'il y a beaucoup de contenu à voir. De plus, un de nos formateurs nous a fait deux cours de wolof ajouté au contenu de la formation et j'ai vraiment adoré. Cela m'a permis d'arriver au Sénégal et d'avoir une petite base de wolof. Pour ma part, je n'avais pas le choix du milieu de stage, mais nous étions plutôt certaines d'être au dispensaire de Lalane et Diassap.

Ma première impression lorsque je suis arrivée au Sénégal a été de me dire qu'il y avait énormément de trafic et de personne, mais nous arrivons à la capitale donc c'est normal. De plus, lorsque j'ai débarqué de l'avion ma première réaction a été de me dire que oui il faisait chaud, mais que c'était très humide et je ne m'attendais pas à ça. Mes premiers contacts avec les gens ont été très chaleureux et je les trouvais très accueillants. Ma famille et mon lieu de stage se trouvaient dans un village près de Thiès, j'avais l'électricité, mais il n'y avait pas internet ce qui rendait les communications plus difficiles. Nous sommes restées cinq jours à la maison Mer et Monde pour avoir nos formations c'était une ambiance très amicale et nous étions entre québécois, mais au Sénégal. Nous avons pu être en contact avec la culture par l'entremise des employés, de la nourriture, des lieux, etc. Cette transition a beaucoup facilité mon intégration dans le milieu. Dans ma famille d'accueil, c'était différent j'ai dû m'adapter à plusieurs niveaux. À un certain moment la routine s'est installée sans que je le réalise.

Mon stage s'est déroulé au dispensaire de Lalane et Diassap, ce fut une très belle expérience tant sur le plan professionnel que personnel. Tous les employés ont été accueillants et ils étaient très ouverts à discuter avec nous. Le dispensaire est privé catholique, il y a des consultations, des soins de plaie, des prélèvements, analyse de laboratoire, injection de médicament et certaines médications en vente sur place.

L'approche, les valeurs ainsi que l'expertise des professionnels font que le dispensaire est très achalandé et des gens parcourent des kilomètres pour recevoir des soins. Mer et Monde nous ont accompagné tout au long du stage, à chaque semaine nous voyons un employé et lorsque nous avons besoin d'aide ils étaient là pour répondre à nos questions, à gérer des situations, à nous accompagner et à nous rassurer. Je ne changerais rien du stage.

Ce stage m'a permis de voir les soins infirmiers au Sénégal, de comprendre le sens d'être avec lorsqu'il y a la barrière de la langue, de m'affirmer, d'aller vers les autres et d'avoir des discussions sur divers sujets avec les gens de la communauté. Bref, ce stage m'a apporté beaucoup, mais il m'a aussi permis d'apporter un petit quelque chose à toutes les personnes que j'ai rencontré et avec qui j'ai échangé.

Merci de m'avoir permis de vivre cette expérience.