

Rapport de stage de Mer et monde

Stage international et interculturel
Sénégal été 2016

Par : Jessica Lachance

Lundi le 17 octobre 2016

Québec, le 1^{er} octobre 2016

Bonjour chers lecteurs/lectrices,

Je m'appelle Jessica Lachance, j'ai 23 ans. Je suis étudiante en pharmacie de 4^{ième} année à l'université Laval. C'est au cours de la dernière été que j'ai vécu une expérience hors du commun ; un stage international et interculturel. C'était la première fois que j'allais vivre une expérience interculturelle et j'en avais très hâte.



La préparation a ainsi débutée plusieurs mois avant ce grand départ avec le dépôt de ma candidature, mon acceptation et les formations pré-départ avec l'organisme Mer et Monde. Au cours de ces formations, Jessica et Awa étaient nos supers formatrices qui ont assuré la qualité de notre préparation. Nous avons reçu beaucoup d'informations concernant la culture sénégalaise, la préparation nécessaire, les bagages et la gestion du choc culturel à l'arrivée et au retour. Mis à part, le volet éducatif, nous avons eu un grand plaisir à participer à ces formations, car notre groupe avait une cohésion naturelle et hors du commun. Enfin, cette formation m'a beaucoup rassurée face à l'incertitude que j'avais face à l'inconnu de l'autre continent.

Mon aventure a enfin commencé le 21 juin lorsque j'ai pris l'avion de Montréal en direction du Sénégal. J'allais vivre l'expérience la plus particulière de toute ma vie et j'en avais très hâte. À notre arrivée au Sénégal, j'ai tout de suite sentie la chaleur impressionnante à la sortie de l'avion. Ensuite, nous avons très bien été accueillies par l'organisme Mer et Monde qui était sur place et qui nous a logé pour une semaine à titre de transition et de formation qui fut très utile et apprécié. En effet, nous avons eu des conseils très précieux des citoyens locaux quant au fonctionnement de la culture.

C'était ensuite le grand moment de se rendre dans nos familles avec laquelle j'allais vivre les 2 prochains mois. C'était un moment plutôt stressant pour moi, car je trouvais important d'avoir une famille avec laquelle j'allais être à l'aise et avec laquelle j'allais vivre de beaux moments. Une fois les présentations faites, je me suis rapidement attachée à ma famille ; ils étaient tous très accueillants et chaleureux. Il m'a fallu quelques jours pour apprendre le nom de tous les membres de la famille, car nous étions 10 personnes dans ma maison en excluant tous les membres de la famille qui vivaient juste en face. Ma famille était une famille catholique habitant dans le quartier catholique nommé Nguinth-Diakhao qui était à 20 minutes de marche de mon milieu de stage ainsi qu'à 5 minutes de marche du marché où nous effectuions toutes nos achats.



Une autre étape à venir était la découverte de mon milieu de stage. J'étais en stage dans une pharmacie communautaire nommée la pharmacie du Cayor. Le pharmacien propriétaire est Dr. Alexandre Silva qui



était également notre maître de stage de tous les stagiaires de pharmacie. J'ai rapidement réalisé la chance que j'avais d'avoir été placé dans ce milieu de stage, car c'est une pharmacie hors du commun qui est très avancée en terme de soins pharmaceutiques au Sénégal et Dr. Silva était très impliqué dans le succès de notre stage. Avec du recul, je suis plus que satisfaite par le stage que j'ai vécu. Il est certain que cela m'a demandé quelques temps d'adaptation, car la pratique de la pharmacie est très différente de celle du Québec. En effet, les patients n'ont aucun dossier à la pharmacie, donc nous ne

savons pas ce qu'ils reçoivent comme médicaments et beaucoup de médicaments tels les antibiotiques ne requièrent pas de prescription du médecin. Malgré ces petits détails, j'ai pu atteindre les objectifs de stage que je m'étais fixé et j'ai vécu un très beau stage.

Concernant le support offert par l'équipe terrain de Mer et monde ; je n'ai que des commentaires positifs. Ils étaient présents durant tout mon stage autant dans le milieu familial que dans le milieu de la pharmacie. Un responsable passait nous voir 1 fois toutes les 2 semaines pour voir comment j'allais et si j'avais des questions ; cet encadrement était très utile, car il permettait de discuter des événements particuliers que l'on vivait avec notre famille entre autre. De plus, il m'arrivait régulièrement de retourner à la maison de Mer et monde qui était sur la route de retour de mon stage pour saluer l'équipe qui est en passant très attachante et que je n'oublierai jamais.

Au cours de ces 9 semaines de stage interculturel, j'ai vécu une tonne d'expérience en passant par différentes gammes d'émotions de la joie jusqu'à la frustration. En effet, je vais toujours me souvenir des beaux moments que j'ai vécu au Sénégal, ce pays si chaleureux et accueillant. Il suffisait de croiser quelqu'un dans le quartier pour se faire saluer poliment et engager la discussion. Les sénégalais aiment beaucoup s'asseoir en buvant l'ataya (thé sénégalais) tout en discutant durant des heures ; ils apprécient ces moments et je les appréciais aussi. J'aimais beaucoup découvrir des nouveaux plats sénégalais ; il m'a fallu quelques jours à m'habituer à leur nourriture, mais une fois que je l'avais adopté, je l'appréciais beaucoup. J'aimais regarder ma mère et mes sœurs cuisiner en leur apportant de l'aide lorsque je pouvais. Les femmes sénégalaises étant des femmes très fortes, elles font la cuisine avec d'énormes chaudrons/plats pour toute la famille. Elles font aussi tout à la main ; la vaisselle, le lavage, etc. J'ai trouvé que les femmes travaillaient très dur pour effectuer les tâches ménagères et j'ai pu apprendre à les faire. J'ai beaucoup apprécié les fêtes sénégalaises ; la nourriture, les boissons et la danse étant le clou du succès de ces événements. J'étais éblouie devant les danses traditionnelles et le tamtam sénégalais. Certes, j'ai dû m'adapter aux différences culturelles, ce qui n'a pas été trop difficile. Je dirais que le point qui m'a le plus dérangé était de voir l'inégalité entre les hommes et les femmes.





Déjà 9 semaines de passées. À mon retour, j'avais hâte de revoir mes proches du Québec, mais j'étais triste de quitter ma famille sénégalaise, car je m'y étais grandement attachée. Lors de ce voyage de retour d'une durée de près de 24 heures, j'ai pu faire le point dans ma tête sur ce que j'avais vécu. Ce que j'ai appris du peuple sénégalais, je souhaite le graver dans mon mode de vie occidental. Je souhaite prendre davantage de temps avec ma famille, mon amoureux et mes amis. Je souhaite prendre le temps ; prendre le temps de profiter du moment sans penser au fait que je vais être en retard sur mon horaire. Je souhaite conserver l'habitude de saluer les gens en prenant de leurs nouvelles sans s'inquiéter d'arriver en retard. J'espère inculquer à mes proches le partage ; si tu achètes quelque chose à manger, il faut en offrir aux autres. Je souhaite apprendre à vivre dans la simplicité comme eux ; il ne suffit pas d'avoir une tonne de biens matériels pour être heureux. Voilà ce que le Sénégal m'a enseigné en bref et j'espère que vous pourrez vivre vous aussi cette expérience merveilleuse.