SÉJOURS de SOLIDARITÉ pour les 50 ANS ET PLUS avec MER ET MONDE au NICARAGUA

Une expérience de partage et de découverte pour vous, si...

- vous avez autour de 50 ans ou plus et êtes intéressés à faire un séjour de solidarité accompagné par une organisation québécoise d'expérience
- vous êtes intéressés à connaître la réalité quotidienne des Nicaraguayens en vous impliquant auprès d'organisations locales
- vous voulez le faire dans un cadre permettant des contacts directs et sincères avec les populations
- vous souhaitez être en lien privilégié avec une famille nicaraguayenne (jumelage)
- vous désirez apprendre l'espagnol ou le parfaire

Pour Mer et Monde, la solidarité et l'échange veulent dire...

- un grand respect de la population locale
- un désir de mieux comprendre la réalité de pays en développement et de s'adapter au style de vie proposé
- un intérêt et une aptitude à vivre en groupe
- une implication significative dans des activités avec les organisations locales
- un engagement possible au retour

1 Des séjours de solidarité de deux mois en contact direct avec la population locale

- Une implication auprès d'organismes locaux partenaires de Mer et Monde.
- Une occasion de côtoyer les populations locales, dans leur travail, leur vie quotidienne, leur histoire et leur culture, hors des chemins touristiques.
- Une grande variété de possibilités d'implication bénévole dans plusieurs domaines : éducation, santé, travaux manuels, apprentissages techniques.
- Des séjours de solidarité
  - en Amérique latine, au Nicaragua, dans les environs de Jinotepe.

2 Séjours de solidarité spécialement conçus pour répondre aux attentes des 50 ans et plus

Un rythme de vie adapté, partagé entre :

- une implication significative dans un domaine de votre compétence ou correspondant à vos goûts et selon les besoins de nos partenaires.
- des moments de découvertes pour comprendre la culture, l'histoire, les us et coutumes des gens de ce pays et des moments de détente, par des visites des lieux significatifs typiques de la région.

3 Un encadrement professionnel et sécurisant par Mer et Monde

- **Avant :** Une préparation obligatoire qui vous permettra de bien apprécier le séjour et d'en tirer largement profit. Soixante heures de formation données dans la région de Montréal.
- **Pendant :** Sur place, un animateur de Mer et Monde accompagne le groupe. Une équipe permanente prépare les stages, vous accueille et facilite votre adaptation.
- **Après :** Retour sur votre vécu personnel et communautaire; temps pour l'intégration de votre expérience avec regard sur l'avenir. Mer et Monde vous offre aussi diverses possibilités de poursuivre cet engagement, si vous le désirez.

4 Les conditions de séjour

- Groupe d'un maximum de huit personnes.
- Hébergement au Nicaragua dans la résidence de Mer et Monde. Chambres en occupation double ou triple.
- Les membres du groupe participent, en rotation, aux tâches de la maison : visites au marché pour l'achat de nourriture avec l'aide d'un animateur, entretien des lieux, collaboration dans la préparation de repas. Quatre jours par semaine, le midi, une famille nicaraguayenne vous accueille à sa table. Les autres repas sont pris à la résidence de Mer et Monde.

5 Les frais

FORFAIT 1

- billet d'avion
- logement sur place
- trois repas par jour
- formations
- encadrement par Mer et Monde
- six journées culturelles

FORFAIT 2

- billet d'avion
- logement sur place
- trois repas par jour
- formations
- encadrement par Mer et Monde
- six journées culturelles
- cours et tutorat en espagnol

- À la charge des participants :
  - passeport, vaccins, assurances voyage
  - la plupart de vos déplacements locaux
  - les sorties privées
  - les achats personnels.

QUI EST MER ET MONDE ?

Mer et Monde est une corporation sans but lucratif dont la mission est d'inviter ses membres à l'engagement solidaire, ici et à l'étranger. Des centaines de stagiaires ont fait, depuis 15 ans, l'expérience d'un séjour supervisé par nos équipes terrain, en lien avec des organisations locales œuvrant dans plusieurs domaines.

Étant donné l'intérêt manifesté par plusieurs personnes, nous offrons maintenant des séjours de solidarité aux 50 ans et plus, selon des conditions de préparation et d'accueil à l'étranger adaptées aux attentes et à l'expérience des participants; en accord avec les valeurs que nous proposons.

Pour vous inscrire à une réunion d'information, veuillez compléter le bref formulaire sur notre site Internet au www.monde.ca, ou téléphoner à notre bureau de Montréal.

Mer et Monde
340, rue Saint-Augustin,
Montréal, Qc, H4C 2N8
Téléphone : (514) 495-8583
Télécopieur : (514) 937-7652
Courriel : mireille.chilloux@monde.ca

www.monde.ca

Mer et Monde - organisme d'initiation à la coopération internationale